

令和元年度 北海道スポーツ指導者ブロック研修会 日程表 （東部）

～開催日～ 開催地：札幌

内容	時間
【道央・札幌ブロック】	期日：令和元年9月8日（日）
	会場：北海道立総合体育センター

時間	内容
9:30 ～ 10:00	受付
10:00 ～ 10:30	開会式
10:30 ～ 12:00	講演：『メディアが伝えるスポーツ選手のウラ表』 講師：黒田 伸 (北海道教育大学岩見沢校非常勤講師)
12:00 ～ 13:00	昼食休憩・札幌支部総会
13:00 ～ 13:30	情報提供
13:30 ～ 15:00	講演：『米国のパラリンピックスポーツの環境とコーチング』 講師：齋藤 雄太 (障がい者スポーツクラブHokkaido Adaptives Aports代表)
15:00 ～ 15:20	閉会式

【道南ブロック】 期日：令和元年10月20日（日）
会場：函館市勤労者総合福祉センター（サン・リール函館）

時間	内容
9:30 ～ 10:00	受付
10:00 ～ 10:30	開会式
10:30 ～ 12:00	講演：『スポーツ合宿所設立について』 講師：新川 学氏 ()
12:00 ～ 13:00	昼食休憩
13:00 ～ 13:30	情報提供
13:30 ～ 15:00	講演：『脳活性化プログラム・シナプソロジー』 講師：外館 静代氏 水谷眞貴子氏 (日本スポーツ協会公認エアロビック指導員)
15:00 ～ 15:20	閉会式

【 道東ブロック 】 期日：令和 元 年 10 月 13 日 (日)

会場：美幌町トレーニングセンター

時間	内容
9:30 ~ 10:00	受付
10:00 ~ 10:30	開会式
10:30 ~ 12:00	講演：『スポーツのコンプライアンスとは何か？今、知っておくべきこと』 講師：工藤 保子氏 (大東文化大学 スポーツ健康科学部 スポーツ化学科 准教授)
12:00 ~ 13:00	昼食休憩
13:00 ~ 13:30	情報提供
13:30 ~ 15:00	実技研修：『トップアスリートのトレーナーから学ぶコンディショニングとは』 講師：桑野 倫英氏 (スポーツ鍼灸院 k.air's Teshikaga スタッフ)
15:00 ~ 15:20	閉会式

【 道北ブロック 】 期日：令和 元 年 10 月 6 日 (日)

会場：名寄市立大学 3号館南 中講義室322

時間	内容
9:30 ~ 10:00	受付
10:00 ~ 10:30	開会式
10:30 ~ 12:00	講演：『改めてスポーツとは何か -勝利至上主義の視点から-』 講師：関 朋昭氏 (名寄市立大学 保健福祉学部 教養教育部 教授)
12:00 ~ 13:00	昼食休憩
13:00 ~ 13:30	情報提供
13:30 ~ 15:00	実技研修：『健康体操-太極拳の歴史および効果』(実技) 講師：段 亜梅氏 (名寄市立大学 保健福祉部 看護学科 教授)
15:00 ~ 15:20	閉会式