2019年9月20日

2019年度メンタルトレーニング強化教室のお知らせ

　　　　　　　　　　　　　　　　　　札幌カーリング協会

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　強化部長　　鈴木　　岳

いよいよ札幌協会の各種予選が近づいてきました。

カーリングで真剣勝負の勝敗を大きく左右するのはメンタル（心持ち）です。

勝負に勝ちたい、上位を目指したいあなた、強いチームの指導にあたるコーチの皆様を対象に、スポーツメンタルトレーニング指導士の平間康允先生をお迎えし、ご講演いただきます。多数のご参加をお待ちしております。

　　　　　　　　　　　　　記

開　催　日　時　　　10月14日（月）　　18時から20時まで

開　催　場　所　　　どうぎんカーリングスタジアム会議室

参　加　費　　　　　1000円

講　　師　　　　　　平間　康允　先生

ご略歴抜粋　北海道砂川南高等学校～札幌学院大学～北海道教育大学大学院教育学研究科

【非常勤講師歴】札幌国際大学、北海道教育大学岩見沢校(スポーツ心理学)、YMCA英語･スポーツ専門学校(運動指導の心理学、メンタルマネジメント、体力トレーニング)、専門学校北海道体育大学校※現北海道スポーツ専門学校(スポーツ外傷･障害学、体力測定&評価、トレーニング)

【スポーツ指導・サポート・研究活動関連】北海道野球協議会野球塾(リーダートレーナー ※現ヘッドトレーナー)、札幌学院大学硬式野球部(メンタル&フィジカルコーチ)、NPO法人フリースタイルスキー北海道サポーターズクラブ(メンタル&フィジカルコーチ)、合同会社ベストパフォーマンス(客員研究員)

参加資格　札幌カーリング協会会員　　　　　　　　　募集人員　40名

　　　　　その他　興味のある他協会員

メンタルトレーニング教室参加申込書

1. お名前　　　　　　　　　　　　　(フリガナ)
2. リーグ戦ランク
3. カーリング歴　・年齢　（学生は所属学校名・学年）
4. 住　所
5. 携帯
6. メールアドレス

今回は先着順で申し込みを受け付けます。

 申し込み先　sca@sapporo-curling.org

　**締切日　　　10月6日**