**令和元年度指定指導者研修会兼北海道スポーツ指導者研修会**

**【講師紹介】**

◆白石 豊　氏

福島大学名誉教授。

現朝日大学保健医療学部教授。

筑波大学大学院体育研究科修了。

専門はスポーツ運動学。メンタルトレーナーの第一人者であり、独自のトレーニング理論により、３０年以上にわたってトップアスリートのメンタルサポートを行っている。2006、2016年の日本ハムの日本一や 女子バスケットボールの五輪日本代表チームをはじめ、スピードスケート五輪銀メダリストの田畑真紀選手、2005年最多勝を挙げたプロ野球の下柳剛投手や剣道で日本選手権三度優勝の内村良一選手など、数多くのスポーツ選手を指導。さらに、2010年サッカーワールドカップ日本代表、岡田武史監督のチームづくりをサポートした。主な著書に『実践メンタルトレーニング　ゾーンへの招待』『心を鍛える言葉』『本番に強くなる』『勝利する心　東洋の叡智に学ぶメンタルトレーニング』『日本人を強くする』などがある。

◆三國　雅人　氏

女性アスリート健康サポート北海道　理事・幹事長

札幌厚生病院　産婦人科部長。

認定資格等

・日本産科婦人科学会産婦人科専門医・指導医

・日本生殖医学会認定生殖医療専門医

・母体保護法指定医

・日本スポーツ協会公認スポーツドクター

・日本医師会認定健康スポーツ医

・日本トレーニング指導者協会認定トレーニング指導者（JATI-ATI）

・北海道スポーツ協会スポーツ科学委員会委員

・北海道スポーツ指導者協議会常任理事

・札幌市健康スポーツ医協議会監事