

～他競技から学ぼう～講演&プチトレーニング！

ゲスト：ノルディックスキー 阿部雅司さん

主 催	一般社団法人札幌カーリング協会
協 力	札幌市スポーツ局 オリンピアンズキャラバン事業
日 時	令和6年7月13日（土） 受付開始 12:45～ 講演 13:10～14:40 プチトレーニング 14:45～15:30
会 場	札幌市月寒公民館（札幌市豊平区月寒中央通7丁目8-19）
ゲ ス ト	阿部雅司さん (1994年リレハンメルオリンピック、スキーノルディック複合金メダル)
内 容	オリンピック、金メダリストとして活躍された経験をご講演頂くとともに、 気軽に行えるトレーニングを教えてください。
定 員	50人
対 象	札幌市在住、勤務の方、もしくは札幌カーリング協会の方 ・申し込み先着順となります。
参 加 料	1人 500円 当日受付にて受領致します。
申込方法	以下 Google Form にてお申し込み下さい。 https://forms.gle/n45A2GC5LTb8bAd59
締め切り	定員に達し次第終了
問い合わせ	札幌カーリング協会 事務局 sca@sapporo-curling.org 電話 011-855-1200（平日午前10時～午後5時）
そ の 他	・動きやすい服装で、お越し下さい。